	10:00	11:	00	12:00	13:	00 14	:00	15:00	16	:00	17:00	18:	00   19	9:00 2	0:00	21:00
B																
月		休館日														
火																
水			マスター 基本 クロ 11:00~ 11:: 11:30 12	水中: 30~ 12:0	0~					キンダー 16:00~ 17:00	17:	ダー・ ツズ 00~ 3:00	キッズ 18:00~ 19:00	マスタース 平泳ぎ バタフラ 19:00~ 19:30 19:30 20:00	; <b>1</b> ∼	
木										キンダー 16:00~ 17:00	17:	ダー・ ツズ 00~ 3:00	キッズ 18:00~ 19:00			
金			水中運動 11:00~ 12:00	平泳ぎ   11:00~	バタフライ					キンダー 16:00~ 17:00	17:	ダー・ ツズ 00~ 3:00	キッズ 18:00~ 19:00	マスタース クロール 背泳を 19:00~ 19:30 19:30 20:00	-	
<b>±</b>	10	ンダー 0:00~ 11:00	キッズ 12:00~ 13:00	<b>N</b>												